



CYCLE 2

Connaître son corps

PRÉNOM _____

DATE _____



Maux mystères

- 1 Sous chaque nom de blessure, **écris** le numéro de la définition correspondante et la lettre des premiers soins à effectuer.

un bleu

une bosse

un saignement

DÉCOUVRIR

Pourquoi ?

- Après une éraflure ou une coupure, un vaisseau est écorché et le sang coule.
- Après un coup sur un os, le sang forme une poche entre la peau et l'os. En gonflant, cette poche soulève la peau.
- Après un choc violent, de petits vaisseaux ont éclaté. Le sang s'infiltré sous la peau, formant vite une tache rouge qui prend ensuite différentes couleurs.



Que faut-il faire ?

- Il faut poser un glaçon roulé dans un linge.
- Il faut appuyer fort sur la blessure.

- 2 Sais-tu de quoi souffrent ces enfants ? Lis les mots ci-dessous et écris le nom qui convient sous chaque dessin.

une crampe - la nausée - un point de côté - un vertige - une brûlure





CYCLE 2

Connaître son corps

PRÉNOM _____

DATE _____



Maux mystères

- 1 Sous chaque nom de blessure, **écris** le numéro de la définition correspondante et la lettre des premiers soins à effectuer.

un bleu

une bosse

un saignement

3

2

1

a

a

b

SE CORRIGER

Pourquoi ?

- Après une éraflure ou une coupure, un vaisseau est écorché et le sang coule.
- Après un coup sur un os, le sang forme une poche entre la peau et l'os. En gonflant, cette poche soulève la peau.
- Après un choc violent, de petits vaisseaux ont éclaté. Le sang s'infiltré sous la peau, formant vite une tache rouge qui prend ensuite différentes couleurs.



Que faut-il faire ?

- Il faut poser un glaçon roulé dans un linge.
- Il faut appuyer fort sur la blessure.

- 2 Sais-tu de quoi souffrent ces enfants ? Lis les mots ci-dessous et écris le nom qui convient sous chaque dessin.

une crampe - la nausée - un point de côté - un vertige - une brûlure



un point de côté



une crampe



la nausée